



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MANUEL LOURENÇO PARREIRA**

Completo(u) o evento: **9º CORRIDA 30 K PONTA DO PAPAGAIO - 2022**

No dia: **20/02/2022**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	01	:	17	:	34
	Tempo líquido	01	:	17	:	02

	Ritmo	08:33	min/km
	Velocidade média	7,01	km/h

	Colocação GERAL
	129

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	18

Modalidade:
9k

Faixa etária:
M5059

Equipe:
VTRUNNING